



COMUNICADO DE PRENSA

Su salud importa de OC: La HCA urge a los residentes a protegerse del COVID-19 durante los encuentros en el feriado; apoya en la escasez de fórmula para bebe; y brinda información sobre la viruela del mono

(Santa Ana, CA) – En respuesta al aumento de casos de COVID-19 y las tendencias de hospitalización en los Estados Unidos, la agencia de atención de salud (Health Care Agency, HCA) del Condado de Orange recomienda encarecidamente a los residentes y visitantes del Condado de Orange que tomen medidas preventivas para reducir su riesgo de transmitir o enfermarse de COVID-19, lo que incluye hacerse pruebas de detección, usar mascarillas bien ajustadas y vacunarse.

Desde principios de mayo, los datos muestran un aumento en el promedio de siete días de la tasa de casos de COVID-19 en el Condado de Orange, de 7.6 a 18.3 por 100,000 habitantes, y los casos diarios promedio de 349 a 598. Las hospitalizaciones también han aumentado de 81 a 131 personas (incluidos 7 casos pediátricos), con 20 personas en la ICU (3 pediátricos). La mayor parte de los casos (87%) son en personas menores de 65 años.

“Al reunirnos para homenajear a los que murieron sirviendo a nuestro país este fin de semana del Día de la Conmemoración y mientras planificamos los eventos de verano, necesitamos apoyarnos unos a otros y reducir el riesgo de transmisión, especialmente de aquellos que pueden tener un mayor riesgo o sin saberlo estar en riesgo de infectarse” declaró la **Dra. Regina Chinsio-Kwong**, Directora de Salud del Condado. “Usar mascarilla en interiores o en reuniones concurridas además de ponerse todas las

vacunas y los refuerzos sigue siendo la mejor forma de protegernos y prevenir la transmisión del COVID-19”.

Ahora los CDC recomiendan que los niños de 5 a 11 años reciban una vacuna de refuerzo 5 meses después de su serie inicial de vacunación con Pfizer-BioNTech. Se recomienda a los padres que hablen con los pediatras sobre la vacunación para este grupo de edad, ya que actualmente son el grupo demográfico con la menor tasa de vacunación. Además, se recomienda una segunda vacuna de refuerzo para las personas mayores de 50 y los que tengan de 12 años en adelante y tengan compromiso inmunitario moderado o grave. Para saber más sobre si califica para una vacuna de refuerzo, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html>. Para encontrar un lugar de vacunación, visite www.myturn.ca.gov o www.othena.com.

Recientemente la Casa Blanca anunció la disponibilidad de una tercera ronda de kits gratuitos de pruebas de COVID-19 para hacer en casa en previsión de los posibles aumentos del verano. Ahora las familias pueden pedir ocho kits de prueba más visitando www.covid.gov/tests. Se recomienda a los residentes que se hagan una prueba si tienen síntomas, han estado expuestos a un caso conocido de COVID-19 o antes o después de viajes o reuniones.

Hay varios [tratamientos terapéuticos](#) disponibles para personas que tienen síntomas leves a moderados o que tienen riesgo de progresión de la enfermedad. Si presenta síntomas de COVID-19, aíslese, hágase la prueba y hable con un proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento. (Para obtener más información sobre condiciones médicas que puedan llevar a una enfermedad de COVID-19, haga clic [aquí](#)).

Para obtener más información y recursos sobre el COVID-19, incluida la cifra de casos, vacunación y pruebas de detección en el Condado de Orange, visite ohealthinfo.com/covid.

Escasez de fórmula para bebés:

Mientras la escasez nacional de fórmula para bebés está afectando a las familias y cuidadores a través de los Estados Unidos, se recomienda a las familias que se comuniquen con sus proveedores de atención médica para que les ayuden a considerar opciones de fórmula si los suministros son escasos.

Aunque las recetas para fórmula para bebés casera en internet puede parecer la

respuesta a la escasez de fórmula, pueden ser peligrosos para la salud de su bebé. Los pediatras advierten que la fórmula hecha en casa puede no ser segura o no satisfacer las necesidades nutricionales de su bebé.

Se recomienda a los padres y cuidadores que tienen dificultades con la lactancia materna, o que tienen dificultades para encontrar fórmula, que se pongan en contacto con su proveedor de atención médica. El personal local del programa local Mujeres, infantes y niños (Women, Infants and Children, WIC) está disponible para brindar apoyo, información y expertos para familias elegibles interesadas en aumentar su suministro de leche, y también están disponibles para apoyar a las familias WIC que tienen problemas para encontrar fórmula. Comuníquese con el [personal local de lactancia materna de WIC](#) para obtener más información o visite: MyFamily.WIC.ca.gov.

Para obtener información sobre recursos locales para encontrar fórmula para bebés, vaya a: [Escasez de fórmula para bebés - Agencia de atención de salud de OC \(everywomanoc.org\)](#) o llame al teléfono de referencias de salud al 1-800-564-8448.

Virus de la viruela del mono

Se han detectado varios casos de viruela del mono (también llamada viruela símica [monkeypox, en inglés]) en diferentes estados de EE. UU., incluido California. Se aconseja a los residentes de OC y visitantes que hayan viajado recientemente a un área donde se reportó viruela del mono y hayan tenido contacto con alguien sospechoso de tener viruela del mono y tiene síntomas (síntomas parecidos a la gripe y un sarpullido) que busquen atención médica de inmediato.

El riesgo de la [viruela del mono](#) en la población general es muy bajo. Si bien este virus es raro, es una enfermedad viral potencialmente grave que empieza normalmente con una enfermedad parecida a la gripe y la hinchazón de los nódulos linfáticos y progresa a un sarpullido generalizado en la cara y el cuerpo.

Se insta a los clínicos locales que tengan algún caso sospechoso a que se comuniquen de inmediato con la división de control de enfermedades notificables de HCA. Para información adicional, vea el [Aviso de salud adjunto del Departamento de Salud Pública de California](#).

###