



CONDADO DE ORANGE – AGENCIA DEL CUIDADO COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata: 12 de diciembre de 2022

Contacto: HCA Communications
(714) 834-2178
HCAComm@ochca.com

SE EMITE UN AVISO DE TEMPERATURA FRÍA PARA LAS CIUDADES DEL INTERIOR Y COSTERAS DEL CONDADO DE ORANGE

(**Santa Ana, California**) – El Servicio Meteorológico Nacional (NWS) ha pronosticado temperaturas frías durante la noche en las ciudades del interior y costeras del Condado de Orange desde el lunes 12 de diciembre hasta el viernes 16 de diciembre. Las temperaturas nocturnas en algunas áreas bajarán a los 40 grados. Las temperaturas más frías de lo normal aumentan el riesgo de enfermedades relacionadas con el frío como la hipotermia, especialmente para aquellos que son más sensibles a los cambios climáticos extremos.

Cuando se expone a temperaturas frías, su cuerpo comienza a perder calor más rápido de lo que se puede producir. La temperatura corporal baja puede hacer que no pueda pensar con claridad o moverse bien. Es probable que la hipotermia ocurra a temperaturas muy frías, pero puede ocurrir incluso a temperaturas frías (por encima de los 40°F) si una persona se enfría por la lluvia, el sudor o la inmersión en agua fría.

“Cuando se produce una exposición prolongada a temperaturas muy frías, es importante asegurarse de estar protegido contra la hipotermia. Además, es fundamental verificar que las personas mayores que viven solas, sus vecinos, mascotas y poblaciones vulnerables estén seguras durante este tiempo”, dijo la **doctora Regina Chinsio-Kwong**, Oficial de Salud del Condado y Directora Médica de la Agencia de Atención Médica del Condado de Orange.

También se advierte a los residentes que no usen su cocina u horno para calentar sus hogares. Los hornos y las calefacciones domésticas deben inspeccionarse periódicamente, y las reparaciones necesarias deben ser realizadas por un contratista de calefacción o plomería calificado y con licencia. Si se usan calefacciones, asegúrese de que no haya nada a menos de tres pies de la calefacción que

pueda incendiarse, como ropa de cama, cortinas o muebles. Nunca cubra su calefacción y nunca deje a los niños desatendidos cerca de una calefacción. Si se queda sin energía eléctrica durante una tormenta, nunca use un generador a gasolina en interiores, en un garaje o cerca de puertas o ventanas donde el aire pueda entrar en una casa debido al riesgo de envenenamiento por monóxido de carbono.

El monóxido de carbono es un gas inodoro e incoloro que puede ser fatal a altos niveles de exposición. Los niveles bajos de intoxicación por monóxido de carbono pueden confundirse con síntomas de gripe, intoxicación alimentaria u otras enfermedades y pueden tener un riesgo para la salud a largo plazo si no se atienden.

Algunos de los síntomas de la exposición a niveles bajos incluyen dificultad para respirar, náuseas leves y dolores de cabeza leves.

Los niveles moderados de exposición al monóxido de carbono pueden presentarse con dolores de cabeza, mareos, náuseas y aturdimiento. Todo hogar debe tener un detector de monóxido de carbono, que es muy similar a un detector de humo.

Precauciones recomendadas para preparar su hogar para el clima frío o la falta de energía:

- Ver cómo se encuentran aquellos que sean de alto riesgo, para asegurarse de que se mantengan cálidos, incluidas las personas mayores que viven solas, así como otras poblaciones vulnerables como los niños pequeños.
- Asegúrese de ver cómo se encuentran sus mascotas.
- Use capas de ropa.

Para obtener más información sobre la seguridad en climas fríos, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention*) a través de <https://www.cdc.gov/disasters/winter/index.html>.

###