



**ĐỀ CÔNG BỐ NGAY LẬP TỨC:** 5/9/23

Liên hệ: HCA Communications  
(714) 834-2178  
[hcacomm@ochaca.com](mailto:hcacomm@ochaca.com)

## Chiến dịch 'Thắp sáng Hy vọng OC' Thường niên Lần thứ 2 của Cơ quan Y tế OC Đánh dấu Tháng 9 là Tháng Phòng Chống Tự tử

**SANTA ANA, CA, (ngày 6 tháng 9 năm 2023)** — Đề cam kết nâng cao nhận thức, Cơ quan Y tế OC (Health Care Agency - HCA) thông báo về việc mang chiến dịch "Light Up Hope OC" trở lại trong tháng 9 cho Tháng Phòng chống Tự tử. Chiến dịch này phù hợp với sáng kiến "Phấn đấu Để Hoàn toàn Không Xảy Ra" ("Strive for Zero") trên toàn tiểu bang nhằm ngăn chặn các vụ tự tử. Mỗi đêm trong tuần này, Cơ quan sẽ thắp sáng các Tòa nhà Hành chính Quận với màu xanh mòng két (teal) và tím, màu sắc chính thức của hoạt động ngăn chặn tự sát.

Chủ tịch **Donald P. Wagner**, Giám sát viên Địa hạt Ba cho biết: "Light Up Hope OC thể hiện mỗi cam kết của Quận Orange trong việc ngăn chặn tình trạng tự tử, đặc biệt là trong số các cựu chiến binh của chúng ta". "Tỷ lệ tự tử trong nhóm các cựu chiến binh cao gấp đôi so với những người không phải là cựu chiến binh. Luôn có sự trợ giúp dành cho những anh hùng trên tuyến đầu của chúng ta."

Phó Chủ tịch **Andrew Đỗ**, Giám sát viên Địa hạt 1 cho biết: "Trầm cảm, suy sụp tinh thần, có ý định tự tử – những điều này có thể ảnh hưởng đến tất cả mọi người bất kể tuổi tác, chủng tộc, thu nhập hay trình độ học vấn". "Điều quan trọng là phải biết rằng quý vị không bao giờ đơn độc. Nếu quý vị không thể nói chuyện với bạn bè hoặc thành viên trong gia đình, luôn có người túc trực tại số 9-8-8 để sẵn sàng lắng nghe."

Văn phòng Phòng An sinh và Phòng chống Tự tử (Office of Wellness and Suicide Prevention - OWSP) của HCA điều phối các nỗ lực ngăn ngừa tự tử ở cấp Cơ quan và phối hợp với các sáng kiến địa phương và toàn tiểu bang để xây dựng nhận thức cộng đồng nhằm giảm thiểu các vụ tự tử ở Quận Orange (OC). Văn phòng đã liên kết với khuôn khổ Phấn đấu vì Kế hoạch Hoàn toàn Không có Tự sát (Striving for Zero Suicide Plan) của Tiểu bang California để thực hiện các chiến lược địa phương nhằm ngăn chặn tự tử.

Giám sát viên **Vincente Sarmiento**, Địa hạt 2 cho biết: "Tự tử tác động đến tất cả các cộng đồng, bất kể chủng tộc hay thu nhập". "Hiểu được các dấu hiệu và trò chuyện cởi mở về sức khỏe tâm thần nhấn mạnh tầm quan trọng của việc tiếp cận những người có thể đang gặp khó khăn."

Giám sát viên **Doug Chaffee**, Giám sát viên Địa hạt 4 cho biết: "Tự tử là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở thanh thiếu niên, nhiều người trong số họ cảm thấy không được

trang bị đầy đủ để điều hướng hệ thống sức khỏe tâm thần". "Chăm sóc sức khỏe tâm thần một cách hiệu quả và với lòng nhân ái trở thành mạng lưới an toàn và cứu cánh cho thanh niên và thanh thiếu niên đang tranh đấu với ý nghĩ tự tử."

"Gần một phần năm phụ nữ sống ở Quận Orange gặp phải các triệu chứng trầm cảm trong hoặc sau khi mang thai. Tự tử là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong cho các bà mẹ trong năm đầu tiên sau khi sinh con vì lý do có thêm các yếu tố gây căng thẳng, thiếu ngủ và thay đổi về thể chất và nội tiết tố ngay cả khi những người mới làm mẹ chưa bao giờ trải qua những triệu chứng này trước khi mang thai. Chúng tôi muốn những người mới làm mẹ biết rằng họ không đơn độc," Giám sát viên **Katrina Foley**, Địa hạt Năm cho biết.

Tính đến thời điểm hiện tại trong năm nay, trung bình mỗi tháng có 20 người thiệt mạng một cách bi thảm vì tự tử ở Orange. Sự kiện độ tuổi trung bình là 49 đối với những người quá cố ở Quận Orange nhấn mạnh tầm quan trọng của việc tiếp cận các cá nhân ở mọi lứa tuổi và tầng lớp xã hội.

Giám đốc Bộ phận Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần và Phục hồi thuộc cơ quan HCA, Tiến sĩ **Veronica Kelley** cho biết: "Ngay cả chỉ có một vụ tự tử cũng là quá nhiều. Thông qua chiến dịch 'Light Up Hope OC', cũng như những nỗ lực không ngừng của Văn phòng An sinh và Phòng chống Tự tử của HCA, chúng tôi đang phấn đấu để không có vụ tự tử nào xảy ra ở Quận Orange." "Tất cả chúng ta đều đóng một vai trò trong việc ngăn ngừa tự tử. Tôi khuyến khích cộng đồng OC của chúng ta hỗ trợ lẫn nhau trong việc theo đuổi mối an sinh về sức khỏe tinh thần và không ngại ngừng thảo luận về việc ngăn ngừa tự tử với những người thân yêu, những người có thể đang gặp khó khăn."

Để tìm hiểu thêm về các dấu hiệu cảnh báo tự tử hoặc chiến dịch "Light Up Hope OC", hãy truy cập [www.LightUpHopeOC.com](http://www.LightUpHopeOC.com). Nếu quý vị hoặc ai đó mà quý vị quan tâm cần được hỗ trợ hoặc trợ giúp ngay lập tức, hãy gọi hoặc nhắn tin cho Đường dây Nóng Quốc gia Ngăn chặn Tự tử theo số 9-8-8. Để có thêm nguồn lực, hãy truy cập [www.OCNavigator.org](http://www.OCNavigator.org) hoặc gọi (855) OC-LINKS.

###